



ПРАВИЛА ЗА СПОРТ:
СКИЈАЊЕ (АЛПСКО И НОРДИЈСКО)



1. Административна правила

Званична правила Специјалне Олимпијаде за спорт Алпско скијање и Нордијско скијање примењиваће се на свим такмичењима Специјалне Олимпијаде. Као међународни спортски програм, Специјална Олимпијада саставила је ова правила на основу правила ФИСа – Међународна скијашка федерација која се могу пронаћи на: <http://www.fis-ski.com/>. Правила ФИСа или НАТ (Национално административно тело) биће примењена осим када су у конфликту са званичним правилима Специјалне Олимпијаде или са Чланом 1. У таквим случајевима, правила Специјалне Олимпијаде ће се примењивати.

Односити се на Члан 1, <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>, за више информација о коду понашања, тренинг стандардима, медицинским и безбедносним стандардима, дивизионирању, наградама, критеријумима за напредовање у виши ниво такмичења и Јунифајд спортовима.

2. Званични догађаји

Распон догађаја, укључујући основне, индивидуалне и штафетне догађаје је намењен давању такмичарских прилика спортистима свих нивоа способности. Програми могу одредити које догађаје нуде и уколико је потребно, водиче за вођење тих догађаја. Тренери су одговорни за пружање тренинга и одабира догађаја прикладним нивоу способности спортисте као и његовом заинтересовању.

Следећи званични догађаји су доступни у Специјалној Олимпијади:

Алпско скијање:

Почетнички: Слалом и супер слалом

Средњи: Слалом и супер слалом

Нордијско скијање:

Трка на 50м, 100м класичном техником

Трка на 500м и 1000м

3. Објекти

3.1. Алпско скијање

Нагиб: мора бити погодан по дужини, ширини и тежини која је прилагођена способностима спортисте. Све трке и такмичарске локације морају бити безбедни.

Жичара: Када год је могуће, жичаре ће бити доступне на или у близини стазе.

Финиш зона: За све алпске зоне мора дозволити довољно простора за спортисте да се зауставе, и пожељно је да финиш зоне буту ограђене.

Ски зона: Мора бити доступна за ски патролу да надгледа све медицинске потребе и процедуре за догађаје. У случају учешћа медицинских волонтера, ски зона мора бити обавештена унапред како би могли координирати медицинске процедуре.

3.2. Нордијско скијање

Стазе: требају бити погодне по дужини и терену како би се прилагодили спортистичким способностима. Одговарајуће стазе требају бити безбедне и тестираће вештине и физичку спремност сваког спортисте.

Систем стаза ће укључити стазу која може бити коришћена за 1км без прекида.

Стазе требају бити јасно означене са црвеним заставама или другим идентификујућим банерима. Надзорници требају бити пориционирани на свим раскрсницама на стази како би усмерили спортисте. Стазе ће бити припремљене пре догађаја. У колико се користи



више од једног пара трака на стази, требају бити 1 до 1.2 метара удаљене. За индивидуалне ски траке, требају бити 20 до 24цм удаљене. Траке требају бити 2 до 5цм дубоке.

3.3. Објекти са грејањем: Морају бити доступни за спортисте у случају неочекиваних временских услова.

Помоћни објекти:

Соба за одлагање скија, припрему, опрему.

Изнајмљивање скија.

Просторија за састанке тренера, судија, прорачун такмичења, листа.

4. Опрема и објекти

4.1. Алпско скијање

Кациге: Сви такмичари морају носити кациге на званичним тренинзима и тркама које су по стандарду ФИС-а. Мека заштита за уши је једино дозвољена у Слалому. Све кациге морају бити одобрене.

Скије: Скије за скијаше почетнике морају бити 100цм или дуже-

Алпски скијаша могу користити скије које су краће од 130цм како би надоместили одређену физичку ометеност, на пример стабилизаторе.

Алпски судија има право да одобри додатно разматрање употребе краћих скија.

Оджавање ски зоне: Зона мора имати адекватно одржавање скија и припрему боришта за све догађај као и алате за погоршане услове снега: грабуље, лопате, и хемикалије да се стврдне снег.

Капије:

Један слалом стуб и један стуб за окретање ће се користити за слаом капију. (ФИС референца: # 804/804.1/804.2/804.3).

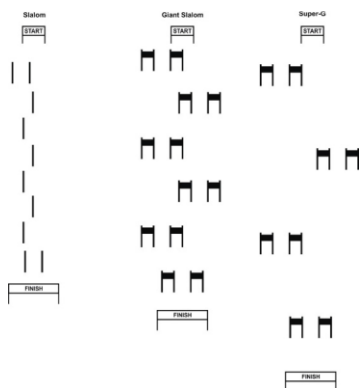
Једностубни слалом нема спољашњи стуб осим прве и последње капије.

У велеслалому и супер-Г, два сета стубова са панелом између чине капију.

За велеслалом раздаљина између стуба за окретање до спољног стуба је од 4 до 8 метара. За супер-Г раздаљина је не мање од 8м. За оба се користе панели.

Прва капија после старта треба увек бити црвене боје.

Изглед стазе и опреме



Потребно је обезбедити пајсер или ручну бушилицу за постављање стубова у снег.

Адекватна заштита на старту и финишу се мора обезбедити, држање и хватање за ограду се може користити.

Када год је могуће, из безбедностних разлога, стазе требају бити ограђене како би се разликовале од јавних стаза.



Означавање је дозвољено из безбедносних разлога. Банери за старт и финиш се требају користити.

Када год је могуће, електронска опрема за мерење се треба користити, са системом резервне копије, у колико није могуће, мерење се може спроводити ручно. Судије на капијама ће бити одговорне за мерење два минута за двоминутно правило.

Систем јавног разгласа: Треба бити доступан за најављивање такмичења и резултата, као и за коментаторски пренос током такмичења.

Информационе табле:

Табла са стартним листама на старту

Табле са резултатима код финиш зоне

Табла са општим информацијама у близини стаза

Алати за поправку скија требају бити коришћени од стране овлашћених лица.

Комуникациони системи: требају повезати стазе, медицинско особље, званичнике, волонтере.

Идентификације за особље на стазама су пожељне.

4.2. Нордијско скијање

Опрема за одржавање стаза треба бити доступна. Моторне санке, лопате, грабуље итд требају бити доступни током такмичења како би се стазе одржавале.

Маркери, дитинктивне боје требају бити постављени дуж целе стазе, на раздаљини која дозвољава да се види јасно следећи маркер од маркера код којег се налази особа. Стубови и ограде се требају користити како би се спречила нежељена скретања са путање. Старт и финиш требају бити ограђени. Банери који означавају старт и финиш као и Специјалну Олимпијаду требају бити постављени.

Мерење времена:

Електронско мерење са системом резервне копије се користи за догађаје од 1км, док се за догађај од 100метара време мери штоперицама једнаким броју спортиста који учествују у трци, уз две додатне штоперице.

Систем јавног разгласа: Треба бити доступан за најављивање такмичења и резултата, као и за коментаторски пренос током такмичења.

Информационе табле:

Табла са стартним листама на старту

Табле са резултатима код финиш зоне

Табла са општим информацијама у близини стаза

Алати за поправку скија требају бити коришћени од стране овлашћених лица.

Комуникациони системи: требају повезати стазе, медицинско особље, званичнике, волонтере.

Идентификације за особље на стазама су пожељне.

Температура ваздуха се треба мерити на старту и финишу као и на највишој и најнижој тачци стазе и требају бити објављене.



5. Особље

Алски судија
Судија
Шеф трке
Шеф стазе
Стартни судија
Финиш судија
Помоћни судија
Званичници
Главни судија за капије
Шеф мерења и прорачуна
Сетер трке
Помоћни сетер трке
Волонтери трке
Судије за капије
Претече
Управник стазе
Особље стазе
Мерење и прорачуни
Медисинска патрола
Тркачи
Помоћници судија на старту и финишу
Спикери

6. Правила такмичења

6.1 Основна правила и модификације Алпско скијање

Иако Специјална Олимпијада прати стандарде ФИС-а одређене модификације се врше како би се правила прилагодила нашим спортистима.

Дивизионирање:

Скијаши почетници се дивизионирају у дисциплинама за које су пријављени.

Скијаши средњег нивоа имају два покушаја на модификованој Велеслалом стази сходно њиховим способностима, од којих се узима најбоље време.

Сви стартови требају бити на равној површини.

Команда за старт гласи: Пет. Четири. Три. Два. Један. Сад! Мерење времена почиње када спортистичина чижма пређе линију старта, или када се електронско мерење активира.

Уколико спортиста изађе са стазе, тј скрене са ње, спортиста почетног нивоа има 2 док спортисти средњег и напредног имају 1 минут да се врати на стазу, у супротном ће бити дисквалификовани.

Спортиста је прошао кроз финиш тада када су обе скије прешле капију између два стуба.

Модификације

Слалом и велеслалом трке: Састоје се од два покушаја, а комбиновани резултат одређује резултат.

Супер-Г: Организатори одређују тежину стаза на основу нивоа спортиста.



6.2. Основна правила и модификације Нордијско скијање

Догађаји од и изнад 500м се спроводе са интервалним стартом као што је описано у делу 351.1 ФИС правила за Нордијском скијању, тојест спортисти стартују у интервалу од 30 секунди.

Стартна команда за трке преко 500м је: Тркачи,...15 секунди,...10 секунди,...5,4,3,2,1, Сад!

За догађаје од 100 метара и мање, нема прелиминарног упозорења, већ: Тркачи, позор, „Банг“ (звук пиштоља).

Препоручено је да се догађаји на 1км спроводе на тежој стази која има нагибе и падове, као и скретања.

Догађаји на 500 метара се спроводе углавном на равном.

Спецификација такмичења:

50 и 100 метара

Трке на 100 метара се спроводе у складу са ФИС правилима са следећим модификацијама:

Стартна линија је права линија. Мора постојати осам стаза.

Поглавља и чланови ФИС правила 372.2, 371.8 и 378.1 се не примењују у Специјалној Олимпијади.

Терен на трци за 100м треба бити што је бржи могуће. Са нагибом не већим од 5%.

25 метара

Опрема: Стубови за старт и финиш, боја, штоперица пиштаљка.

Поставка: Означене стартне и финиш линије са размаком од 25 метара, стубови на старту и финишу. Вертикални пад стазе може бити 1м.

Правила:

Стартна команда је: тркачи спремно, звук пиштаљке или Сад! Време се мери када спортистина чизма пређе стартну линију.

Спортисти се не сме помагати током трке.

Резултат: Време се мери када чизма пређе стартну линију и док једна чизма не пређе финиш линију и то чини крајњи резултат.

Дисквалификације:

У случају

Не праћења курса стазе.

Неауторизоване помоћи.

Спечавања просласка другог тркача.

Кршења технике.

Незавршавања трке са обе скије на ногама.

Пада или напуштања стазе: у случају да се на исту не врати у року од 2 минута.

ФИС правила су надлежна за све протесте.

7. Нивои такмичења Алпско скијање



Почетни ниво скијања				
Догађај	Број капија	Ветртикални пад	Ширина стазе	Класификација терена
Слалом	5 до 12	15 до 50м	30м	Почетни
Веле слалом	5 до 12	20 до 70м	30м	Почетни
Супер-Ф	5 до 12	25 до 70м	30м	Почетни

Напредни ниво скијања				
Догађај	Број капија	Ветртикални пад	Ширина стазе	Класификација терена
Слалом	15 до 30	30 до 100м	30м	Почетни/напредни
Веле слалом	15 до 30	50 до 150м	30м	Почетни/напредни
Супер-Ф	15 до 30	50 до 200м	30м	Почетни/напредни

