



# **ПРАВИЛА ЗА СПОРТ:**

## **ПЛИВАЊЕ**



## **САДРЖАЈ**

**1.0.ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

**2.0.ЗВАНИЧНА ТАКМИЧЕЊА СПЕЦИЈАЛНЕ ОЛИМПИЈАДЕ**

**3.0.ТАКМИЧЕЊЕ**

**3.1.МОДИФИКАЦИЈА ПРАВИЛА**

**4.0.ОПРЕМА**

**5.0.ШТАФЕТА**

**6.0.ДИВИЗИОНИРАЊЕ**

**7.0.СТАРТНИ БРОЈ**

**8.0.ОРГАНИЗАЦИЈА ТАКМИЧЕЊА**



## 1.0.ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Званична правила пливања Специјалне Олимпијаде примењују се на свим такмичењима Специјалне Олимпијаде Интернационал. Наша правила, настала су на основу међународних опште признатих пливачких правила које прописује <http://www.fina.org/>, и у потпуности примењују, сем, у посебним случајевима и уз посебну дозволу надлежног тела Специјалне Олимпијаде Интернационал.

Посебним правилима регулишу се безбедност учесника, лекарски прегледи и инклузивне (јунифајд) уткамице.

## 2.0.ЗВАНИЧНА ТАКМИЧЕЊА СПЕЦИЈАЛНЕ ОЛИМПИЈАДЕ

Опсег различитих званичних такмичења признатих од стране Специал Олимпикс Интернационал, има за циљ да у своја такмичења укључи што већи број спортиста, различитих способности. Предвиђено је да се за свако званично такмичење формирају посебна правила, као и смернице за одржавање тих такмичења. Тренери су ти који су одговорни за пружање обуке, као и проналажења одговарајућег спорта за сваког спортисту, без обзира на његове могућности.

У наставку је списак званичних такмичења на располагању у Специјалној Олимпијади Србије:

- **25 метара слободним стилем**
- **50 метара слободним стилем**
- **100 метара слободним стилем**
- **200 метара слободним стилем**
- **25 метара прсно**
- **50 метара прсно**
- **100 метара прсно**
- **200 метара прсно**
- **25 метара лептир**
- **50 метара лептир**
- **100 метара лептир**
- **200 метара лептир**
- **100 метара мешовитим стилем**
- **200 метара мешовитим стилем**
- **400 метара мешовитим стилем**
- **Штафете**

## 3.0.ТАКМИЧЕЊЕ

### 3.1.МОДИФИКАЦИЈА ПРАВИЛА

- Сва такмичења Специјалне Олимпијаде одржавају се у складу са општим правилима ФИНА сем у посебним случајевима, када организатор задржава првао да имену општа правила, о чему је у обавези да обавести све учеснике.



-Главни делегат такмичења задужен је да осигура да су сви учесници такмичења упознати са важећим правилима која се током тог такмичења примењују. Такође, сви остали делегати на такмичењу налазиће се под његовом контролом и бити директно одговорни њему за спровођење такмичења.

-Посебан делегат биће задужен да прати рад руку такмичара током трке.

-додиривање дна базена током трка слободним стилем, или током дела трке мешовитим стилем током које се примењује слободан стил, неће резултирати у дисквалификацији такмичара.

-ако спортиста има проблем са слухом или са видом дозвољено је да има помоћ приликом старта.

-није дозвољено да спортиста носи било каква додатна помагала сем опреме прописане званичним правилима. Дозвољено је да спортисти носе наочаре за пливање.

-Дозвољено је помагати спортистима да изађу из базена приликом завршета трке. Спортиста може започети трку скоком у воду са стартног блока, стајањем поред стартног блока, или из базена тако што ће једном руком додиривати ивицу базена при стару. Код трка леђним стилем неопходно је да обема рукама додирује ивицу базена приликом старта.

#### **4.0. ОПРЕМА**

-Одевна гардероба за такмичење мога одговарати ФИНА правилима. Дозвољено је да спортиста на себи задржи детаље на које га обавезује његова религија или култура.

-За званична такмичења, све изене у вези са опремом које желите да примените, морају бити упућене званичницима такмичења писаним путем пре почетка такмичења.

-препоручује се да стазе буду обележене и по дну базена.

-у колико не постоји електронско мерења времена, неопходно је да једна стаза има 3 мериоца времена и у том случају није неопходно да постоји један главни мериоц времена.

-На сваких 5 метара неопходна је сигнализација заставицама које ће спортисти омогућити да види колико још има до краја базена.

#### **5.0. ШТАФЕТА**

-У свакој штафетној трци неопходно је минимум 4 пливача

-Тим који у свом саставу има мушкарце и жене, сматраће се мушком екипом.

-Сваки спортиста мора да испливава  $\frac{1}{4}$  целокупне трке, не више

-спортиста који учествује у штафетној трци а није у могућности сам да изађе из базена има обавезу да остане у својој стази све док трка траје, али никако да не утиче на ток трке својим присуством.

-Постоји такмичење и у јунифајд штафети, које се састоји од двојице спортиста и двојице партнера, који пливају идентичне дистанце неодређеним редоследом.

#### **6.0. ДИВИЗИОНИРАЊЕ**

-У колико спортиста који је у дивизионирању постигао један резултат, у финалним тркама тај резултат побољша за више од 15%, уследиће аутоматска дисквалификација за тог спортисту. Ово правило се примењује за све дисциплине преко 25 метара, изузев дисциплине 25 метара слободно и 4 пута 25 метара слободно, где је дозвољено поправити резултат у финалу за 25%. Обавеза и дужност тренера је да води рачуна о дивизионирању, времену који је његов спортиста постигао у дивизионирању, и у колико то није право и реално време његовог спортисте, о томе извести делегате, попуни формулар за измену времена, чиме ће његов спортиста бити стаљен у дивизију која



одговара његовом реалном времену. У колико не постоји дивизионирање, тренер приликом пријаве мора да наведе најбрже постигнуто време његовог спортисте. Сви спортисти који су дисквалификовани добијају награду за учешће у трци.

### **7.0. СТАРТНИ БРОЈ**

Сваки спортиста има свој јединствени стартни број који ће бити исписан негде на горњем делу његовог тела. Величина ознака мора бити минимум 40 милиметара.

### **8.0. ОРГАНИЗАЦИЈА ТАКМИЧЕЊА**

Сви они који учествују у организацији такмичења морају бити квалификовани за вођење једног пливачког такмичења. Безбедност свих учесника у такмичењу мора бити императив сваког такмичења. Када није могуће наћи довољан број адекватно квалификованих људи, неопходно је да сви они који узимају учешћа у такмичењу прођу кроз одговарајући тренинг пре одржавања такмичења.

Неопходно је да се за свако такмичење обезбеди:

- Председник такмичења
- Одговарајући квалитет воде у базену
- Технички делегат
- Судије
- Мерачи времена
- Судија за контролу рада руку
- Стартер
- Записничар
- Спасилац-неопходно је да постоји спасилац на сваких 25 такмичара. Вазно је да спасилац буде квалификован, да има важеће дипломе и знање из пружања прве помоћи.